



**Режим дня
оздоровительного лагеря досуга и отдыха
(дневного пребывания) детей**

Элементы режима дня	Пребывание детей
	с 8.15 до 14.30 часов
Прием детей, зарядка	8.15 - 9.00
Утренняя линейка	9.00 - 9.20
Завтрак	9.20 - 10.00
Спортивно-оздоровительный час	10.00 - 10.40
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций	10.40 - 12.30
Обед	12.30 - 13.30
Тихие игры на свежем воздухе	13.30 - 14.30
Полдник, уход домой	14.30